

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                   |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. COMPARTIR LUCERO ALTO |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                     | Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |
| 2. Fecha:                | 2019-03-29                                                                                                                                                                                                                                       | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Cuidad Bolivar                  | ENSEÑAR A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DE VALORES BASICOS COMO LA AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA POR MEDIO DE LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO                                                                                                                                                                                              |                   |
| 3. Hora:                 | Viernes,12:45:00,14:45:00                                                                                                                                                                                                                        | 6. N° de Sesion: 2                  | 9. N° de Semana: 1                            | REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL PARA DETERMINAR HABILIDADES MOTRICES, CAPACIDADES FISICAS Y POSIBLES TALENTOS                                                                                                                                                                                                                       |                   |
| 4. Grupo:                | TENIS DE CAMPO 4                                                                                                                                                                                                                                 |                                     | 10.                                           | QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS APRENDAN LA TECNICA DE AGARRE DE LA RAQUETA DE TENIS DE CAMPO                                                                                                                                                                                                                           |                   |
| 12.PART                  | E                                                                                                                                                                                                                                                | 13. TEMA/CONTENIDOS                 | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD                | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16. OBSERVACIONES |
| 17. INICIAL              | ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION                                                                                                                                                   |                                     | 40 MINUTOS                                    | LA ELEVACION DE TEMPERATURA SIEMPRE SERA IMPORTANTE PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES TAMBIEN PARA GENERAR EN LOS ALUMNOS LA AUTOCONFIANZA QUE NECESITAN PARA EL BUEN DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ                                                                                                                                 |                   |
| 18. CENTRAL              | PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LOS ELEMENTOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO QUE ELLOS SE SIENTAN A GUSTO A LA HORA DE MANEJAR ESTOS ELEMENTOS CON EJERCICIOS BASICOS DE IDA Y VUELTA A LO LARGO DE LA CANCHA DE TENIS |                                     | 40 MINUTOS                                    | PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS QUE ES UNA RAQUETA DE TENIS Y LA PELOTA QUE SON LOS ELEMENTOS BASICOS PARA EL APRENDIZAJE POR MEDIO DE EJERCICOS DE IDA Y VUELTA EN LOS CUALES ELLOS MOSTARAN SUS DESTREZAS Y HABILIDADES MOTRICES Y DE ESTA MANERA PODER REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL POR PARTE DEL FORMADOR       |                   |
| 19. FINAL                | PARA LA VUELTA A LA CALMA SE REALIZAN EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTOS POR PAREJAS TENIENDO EN CUENTA LA AUTOCONFIANZA Y AUTOESTIMA PARA LA REALIZACION DE LOS MISMOS                                                                         |                                     | 40 MINUTOS                                    | ES IMPORTANTE QUE LOS ALUMNOS SE HAYAN SENTIDO MUY MOTIVADOS EN LA CLASE DE HOY DE ESTA MANERA EL PROCESO SERA MUY PROVECHOSO PARA ELLOS A LO LARGO DE EL AÑO ESCOLAR IMPORTANTE POR MEDIO DE LA REALIZACION DE LOS EJERCICIOS BASICOS RECALCAR LOS VALORES DE AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA PARA UN BUEN DESEMPEÑO POR PARTE DE ELLOS |                   |

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                          |                           |                                     |                                               |                                                                                                                                        |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. COMPARTIR LUCERO ALTO |                           |                                     | Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                  |
| 2. Fecha:                | 2019-03-29                | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Cuidad Bolivar                  | ENSEÑAR A LOS ALUMNOS LA IMPORTANCIA DE VALORES BASICOS COMO LA AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA POR MEDIO DE LA PRACTICA DEL TENIS DE CAMPO |
| 3. Hora:                 | Viernes,12:45:00,14:45:00 | 6. N° de Sesion: 2                  | 9. N° de Semana: 1                            | REALIZAR UN DIAGNOSTICO GENERAL PARA DETERMINAR HABILIDADES MOTRICES, CAPACIDADES FISICAS Y POSIBLES TALENTOS                          |
| 4. Grupo:                | TENIS DE CAMPO 4          |                                     | 10. Edades:                                   | QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS APRENDAN LA TECNICA DE AGARRE DE LA RAQUETA DE TENIS DE CAMPO                              |
| TI                       | NOMBRE                    |                                     |                                               | ASISTENCIA                                                                                                                             |
| 1073669075               | INGRIT TATIANA ALVAREZ    |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1001273381               | YEFFERSON YESID BAUTISTA  |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1010960995               | CRISTIAN FABIAN BAUTISTA  |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1005714779               | BRAYAN STEVEN BERMUDEZ    |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1033686296               | DILAN DAVID CALDERON      |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1024473539               | DANNA VALENTINA CAMILO    |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1078686641               | JOSE WUARLY CHAMARRA      |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1033680008               | UBER CORDOBA              |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1000627594               | KAREN YULIETH CUELLAR     |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1077648762               | MARLI GUACORIZO           |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1000941065               | PAULA DANIELA HERNANDEZ   |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1078686799               | AMANDA ISMARE             |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1030524742               | DAYANNA CATHERINE LOPEZ   |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1023367474               | LINA ESMERALDA MARTINEZ   |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1027523637               | ANGELA LISETH MUÑOZ       |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1027522591               | WENDY ALEJANDRA NUMPAQUE  |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1030534643               | DIANA ALEJANDRA FERNANDEZ |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1023522092               | LESLY JARED OSPINA        |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1027522631               | CAROLINA PAEZ             |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1193234356               | YESSICA NO APLICA PERDIZ  |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1004030324               | NASLY PIRAZA              |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1000002672               | JOHN ANDERSON QUIÑONES    |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1010173960               | PAULA TATIANA QUIÑONES    |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |
| 1000988091               | JOHAN SEBASTIAN RIAÑO     |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1007477430               | LINA CARINA SAAVEDRA      |                                     |                                               | No asistio                                                                                                                             |
| 1111452139               | JARIS TATIANA VALENCIA    |                                     |                                               | Asistio                                                                                                                                |